



# РЕЖИМ ДНЯ

## В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

### В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

#### детей от 4 до 5 лет

#### (группа 10,5 часового пребывания)

Прием детей на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность и организованная деятельность	15.40- 16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 18.00