

«Утвержден»
 Заведующий филиалом ВМР «Детский сад
 комбинированного вида № 16 «Сласточка»
 г. Волжск Саратовской области»
 О.И. Гаршина
 Приказ № 30 от 20.08.2018



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ детей от 6 до 7 лет (группа 10,5 часового пребывания)

Прием детей на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Подготовка к НОД Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованный детская деятельность	15.30 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00