

«Утверждаю»
 Заведующий МДОУ ВМР «Детский сад
 комбинированного вида № 1 «Ласточка»
 г. Вольска Саратовской области»
 О.Я. Гаршина
 Приказ №221 от 29.12.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

детей от 1,6 до 3 лет

Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика в игровой форме	8.10. – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00– 16.10 16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность	16.20- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00