

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»  
г.Вольска Саратовской области»

# РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года

2024-2025

«Утверждаю»

Заведующий ВМР «Детский сад  
комбинированного типа № 1 «Ласточка»  
г. Волгодонск Ростовской области»

Протокол № 1/2014  
от 14.03.2014 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
детей от 1,6 до 3 лет  
(группа 12 часового пребывания)

Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика в игровой форме	8.10. – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность ( по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.20
Возвращение прогулки, игры, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность	16.10- 16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 – 19.00



## РЕЖИМ ДНЯ

### В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

### В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

#### детей от 3 до 4 лет

(группа 12 часового пребывания)

Прием детей на улице, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность и организованная деятельность	15.40- 16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 18.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**  
**детей от 4 до 5 лет**  
**(группа 10,5 часового пребывания)**

Прием детей на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая деятельность и организованная деятельность	15.40- 16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 18.00



## РЕЖИМ ДНЯ

### В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

### В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

детей от 5 до 6 лет  
 (группа 10,5 часового пребывания)

Прием детей на улице, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Подготовка к ОД Организованная образовательная деятельность (согласно расписанию ОД)	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10. – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00

«Утверждаю»  
Заведующий ЦОУ ВМР детский сад  
комбинированного вида № 1 «Солнышко»  
г. Волосы Свердловской области  
О.И. Гаршина  
Приказ № 10/03



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

### В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ детей от 6 до 7 лет (группа 10,5 часового пребывания)

Прием детей на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Подготовка к НОД Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованный детская деятельность	15.30 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00