

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
МДОУ ВМР «Детский сад
комбинированного вида № 1 «Ласточка»
г. Вольска Саратовской области»
Протокол № 2 от 20.11.2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МДОУ ВМР «Детский сад
комбинированного вида № 1 «Ласточка»
г. Вольска Саратовской области»
О.Я. Гаршина
Приказ № 150 от 21.11.2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации прогулок с воспитанниками
МДОУ ВМР «Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
г. Вольска Саратовской области»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения ВМР «Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка» г. Вольска Саратовской области» (далее - МДОУ) в соответствии с СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Уставом МДОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, гибким режимом дня.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию прогулок в МДОУ.
- 1.3. Положение принимается Педагогическим советом МДОУ и утверждается приказом заведующего МДОУ. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего МДОУ.
- 1.4. Срок данного Положения не ограничен оно действует до принятия нового

2. Цели, задачи и виды прогулок

- 2.1. Прогулка - режимный момент жизнедеятельности детей в МДОУ.
- 2.2. Цель прогулки - укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.
- 2.3. Задачи прогулки:
 - оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
 - способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
 - оптимизировать двигательную активность детей;
 - способствовать познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.
- 2.4. Виды прогулки (по месту проведения):
 - на участке МДОУ; - пешеходные прогулки за пределы участка МДОУ (старший дошкольный возраст на расстояние до двух километров);
 - в функциональных помещениях МДОУ
- 2.5. Виды прогулок (по содержанию):
 - традиционная;
 - тематическая;
 - целевая (проводится с младшей группы с выходом за пределы участка детского сада)

3. Требования к продолжительности прогулки.

Режим длительности проведения прогулок на улице

3.1. В течение года прогулки проводятся ежедневно. Общая продолжительность прогулки составляет 4-4,5 часа.

3.2. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

3.3. Длительность проведения прогулок в зимний период сокращается при температуре воздуха ниже и скорости ветра более установленных в графике показателей соответствующих возрасту детей:

вторая группа раннего возраста: до - 15С тихо от - 12С ветер до 5 м/с не менее 1 часа не менее 30 мин.

младшие группы: до - 20С тихо от - 18С ветер до 5 м/с не менее 1 часа не менее 30 мин.

средние группы: до - 25С тихо от - 20С ветер до 7 м/с до - 24С ветер до 2 м/с (включительно) не менее 1 часа не менее 30 мин.

старшие, подготовительные группы: до - 30С тихо от - 25С ветер до 10 м/с до - 29С ветер до 3 м/с (включительно) не менее 1 часа не менее 30 мин.

3.4 В зимний период прогулки на воздухе проводятся 2 раза в день в первую половину дня - до обеда, во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.6. Время выхода на прогулку каждой возрастной группы определяется режимом дня утвержденным заведующим МДОУ.

3.7. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

3.8. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного дворика.

3.9. При раскачивании карусели следить, чтобы рядом не было других детей.

3.10. Запрещается:

- оставлять детей одних, без присмотра работников МДОУ;
- использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

3.11. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего, родителей, при необходимости привлечь медицинский персонал МДОУ для оказания первой медицинской помощи. Организовать доставку ребёнка в медицинский кабинет.

4. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

4.1. Подготовка и возвращение с прогулки:

4.1.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организывает с детьми проведение гигиенических процедур: чистку носа, посещение туалетной комнаты.

4.1.2. Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:

- воспитатель выводит в приемную одеваться первую подгруппу детей. В эту подгруппу следует включать медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания;
- младший воспитатель проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей в приемную;

- воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю;
 - в помощь при одевании в каждую группу раннего и младшего дошкольного возраста закрепляются сотрудники из числа рабочего и медицинского персонала МДОУ согласно «Графику оказания помощи сотрудниками при одевании детей на прогулку»;
 - детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.
- 4.1.3. Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети одевают колготки, гамашы, затем кофты, комбинезон, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф.
- 4.1.4. Возвращаются дети с прогулки также по подгруппам. Младший воспитатель забирает с участка первую подгруппу детей. Дети второй подгруппы продолжают гулять еще в течение 10—15 минут с воспитателем.
- 4.1.5. Младший воспитатель помогает детям развязать шарф, расстегнуть и снять верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют.
- 4.1.6. В летний период после возвращения детей с прогулки необходимо организовать гигиеническую процедуру - мытьё ног.
- 4.2. Требования к одежде детей: - в любое время года одежда и обувь должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей;
- при колебаниях температуры от +3 до - 3°С и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк или гамаш; на ногах утепленные ботинки;
 - при температуре от - 4 до - 10°С детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
 - при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды.
 - в летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.
- 4.3. Порядок хранения одежды в шкафчике: на верхней полке кладется шарф, шапка. Кофта, гамашы, колготки, тёплые штаны, верхнюю одежду вешают на крючок. Рукавички на резинке должны быть продернуты через рукава и вешалку верхней одежды. Обувь ставят на нижнюю полку, сверху кладут носки.

5. Требования к содержанию прогулок на участке МДОУ

- 5.1. Прогулка должна состоять из следующих структурных элементов:
- наблюдение; - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения;
 - индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
 - трудовые поручения;
 - самостоятельная деятельность детей
- 5.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущего занятия. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале прогулки проводятся подвижные игры, пробежки, затем - наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

5.3. Каждый из обязательных компонентов прогулки длится от 7 до 15 минут и осуществляется на фоне самостоятельной деятельности детей.

5.4. Содержание прогулок определяется программой по ознакомлению детей с окружающим с учетом предшествующей деятельности детей, педагогических и оздоровительных задач, и строится в соответствии с календарным планированием в каждой возрастной группе.

5.5. Организация наблюдений: процесс наблюдения может быть организован за объектами и погодными явлениями. При планировании наблюдений воспитатель продумывает: оборудование и материалы, используемые по ходу наблюдения, размещение детей; приемы привлечения внимания детей к наблюдению (сюрпризные моменты, загадки, постановка познавательной задачи, проблемная ситуация); приемы активизации умственной деятельности (поисковые вопросы, действия, сравнение, использование детского опыта).

5.6. Организация двигательной активности:

5.6.1. В двигательную деятельность детей на прогулке следует включать:

- подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке:

- в младшей группе - 6-10 мин,

- в средней группе - 10-15 мин,

- в старшей и подготовительной группах - 20-25 мин.

На вечерней прогулке: в младшей и в средней группах - 10-15 мин, в старшей и подготовительной группах - 12-15 мин.

- Подвижные игры можно дополнять или заменять, спортивными упражнениями или в старшем дошкольном возрасте спортивными играми, играми с элементами соревнований. К спортивным упражнениям относятся: катание на санках, на лыжах, катание на велосипедах, самокатах. К спортивным играм относятся: городки, баскетбол, пионербол, бадминтон, настольный теннис, футбол, хоккей;
- организацию самостоятельной двигательной активности. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей и интересов детей, развивающей среды;
- индивидуальные задания (в соответствии с календарным планированием).

5.6.2. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на воздухе может быть различной интенсивности, чтобы дети не переохладились или не перегревались. Всё это необходимо продумывать воспитателю перед выходом на прогулку, ориентируясь на конкретные метеоусловия.

5.6.3. Нельзя допускать, чтобы на прогулке дети находились длительное время без движений. Особого внимания требуют дети со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

5.6.4. Игры с высоким уровнем интенсивности движений не следует проводить в конце утренней прогулки перед уходом с участка, так как дети в этом случае становятся перевозбужденными, что отрицательно сказывается на характере их дневного сна, увеличивает длительность периода засыпания, может быть причиной снижения аппетита.

5.6.5. Особенности организации двигательной активности на прогулке в зимний период:

- в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Носовое дыхание содействует формированию у детей умения правильно дышать, предупреждает заболевания носоглотки;
- при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста.

5.7. Организация индивидуальной работы: в соответствии с календарным планированием воспитатель осуществляет индивидуальную работу по познавательно-речевому,

социально-личностному, физическому или художественно-эстетическому развитию детей. С этой целью подготавливает все необходимые материалы и оборудование.

5.8. Трудовые поручения: воспитатель привлекает детей к сбору игрушек, оказанию посильной помощи по наведению порядка на участке после прогулки, уход за растениями и т.д.

5.9. В зависимости от целей и задач прогулки воспитатель готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующей санитарно-гигиеническим требованиям.

5.10. Воспитатель должен руководить самостоятельной деятельностью детей: обеспечить им полную безопасность, научить использовать пособия в соответствии с их назначением, осуществлять постоянный контроль деятельности детей на протяжении всей прогулки.

6. Требования к организации прогулок за пределами участка МДОУ

6.1. Планирование прогулок за пределы участка начинают со 2 младшей группы.

6.2. Содержание прогулок определяется программой по ознакомлению детей с окружающим .о.о. «Познавательное развитие»

6.3. При подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, маршрут следования, согласовывать с заведующим. Маршрут движения группы должен предусматривать, возможно, меньшее число пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов.

6.4. Заведующий, или заместитель заведующего по воспитательно - методической работе, назначенный приказом, проводит целевой инструктаж по организации прогулок и экскурсий за пределы участка МДОУ со всеми работниками, сопровождающими детей, согласовывает общее количество детей, отправляющихся на прогулку.

6.5. В случае дальнейшей прогулки важно предусмотреть необходимое количество взрослых из расчета один взрослый на 15 детей. Воспитатель должен предварительно осматривать маршрут следования и согласовывать его с заведующим МДОУ.

6.6. Если по каким-то причинам дети из группы остались в МДОУ, они по указанию заведующего МДОУ должны находиться под присмотром определенного работника, на которого возможно возложение ответственности за жизнь и здоровье детей.

6.7. Детей во время прогулок, экскурсий должны сопровождать не менее двух взрослых. Один из сопровождающих назначается старшим.

6.8. Дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек.

6.9. Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй - позади.

6.10. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа должна быть обозначена красными флажками, которые несут первая и последняя пары детей.

6.11. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны. Если тротуар или пешеходная дорожка отсутствует, разрешается вести группу детей по левой обочине навстречу движению транспортных средств. Движение по обочине разрешается только в светлое время.

6.12. Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.