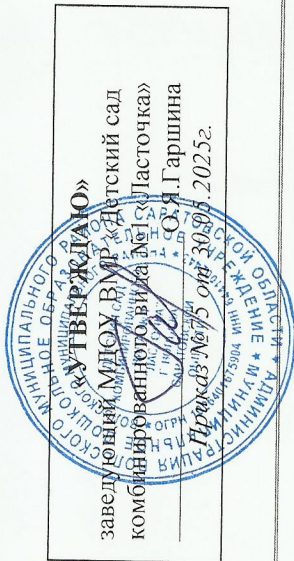


**РЕЖИМ ДНЯ
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
МДОУ ВМР «Детский сад комбинированного вида № 1 «Ласточка»
г. Вольска Саратовской области»



Режимные моменты	Возрастная группа					подготовительная к школе
	Группа раннего возраста	Младшая	средняя	старшая		
Прием детей на улице, осмотр, измерение температуры, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.00	7.30 – 8.00	7.00 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35 7.00 – 8.35
Игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, I завтрак	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.25 – 8.55	8.25 – 8.45	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55 8.35 – 8.55
Организованная деятельность согласно расписанию	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	8.55 – 10.15	8.45 – 10.20	8.55 – 10.25	8.55 – 10.30 8.55 – 9.30
Гигиенические процедуры II завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.20 – 10.35	9.25 – 10.45	10.30 – 10.40 9.30 – 12.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры	9.15-11.00	10.10 – 11.40	10.25 – 12.10	10.35 – 12.15	10.45 – 12.20	10.40 – 12.20 10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.40 – 11.50	12.10 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35 12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.50 – 12.20	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00 12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.20	12.00 – 15.30	12.50 – 15.10	12.50 – 15.00	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10 13.00 – 15.10
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.30 – 15.35	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25 15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00	15.35 – 16.00	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40 15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00-17.00	16.00 – 17.05	15.50 – 17.30	15.50 – 17.35	15.50 – 17.35	15.40 – 17.30 15.40 – 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05 – 17.30	17.30 – 18.00	17.35 – 18.00	17.35 – 18.00	17.40 – 17.50 17.35 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой.	17.30-19.00	17.30 – 18.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	17.50 – 18.00 18.00 – 19.00