**Уважаемые родители!**

Зимние каникулы – чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться! Тут и катание на санках, лыжах, коньках, и простые игры в снежки и многое, многое другое.

Однако, нельзя забывать о правилах безопасности. Если следовать им, вы убережете себя и своих близких от несчастья.

Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

**1. Правила безопасности при нахождении на льду водоемов.**

Запомните – не зная определенных правил, выходить на лёд НЕЛЬЗЯ!!!

Итак, давайте перечислим правила поведения на льду:

* Ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода.
* Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.
* Молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного.
* Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

 Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.

Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное, сохраняйте спокойствие. Не поддаваясь панике, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда.

Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

**2.Зима - это не только мороз и солнце, но и скользкая, опасная дорога!**

1. Удвоенное внимание и повышенная осторожность!..

**Яркая одежда ребёнка (СВЕТООТРАЖАТЕЛИ).**

**2. Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепля­ется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.**

**3. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удли­няется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.**  
**4. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через про­езжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.**  
**5. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:**  
**— сугробы на обочине;**  
**— сужение дороги из-за неубранного снега:**  
**— стоящая заснеженная машина.**  
 **Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.**

**3.** **Контроль использования сети интернет.**Вы должны знать,  какие сайты посещает ваш ребенок, что скачивает, во что играет и с кем общается;

**4. Следите за эмоциональным состоянием детей.** Обеспечьте вовлечение детей в соответствующие возрасту домашние мероприятия. В новогодние праздники дети должны быть под присмотром родителей, законных представителей.

**5. Напомните ребенку о правилах обращения с электроприборами. Нельзя:**

1. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.

2. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.

3. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться

электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.

4. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.

5. Ковырять в розетке пальцем, другими предметами.

6. Самим чинить и разбирать электроприборы.

**6. Не забывайте о том, что в 22.00 Ваш ребенок должен находиться ДОМА!!!!**

Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Многое зависит от Вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.

**Ответственность за жизнь и здоровье детей в период выходных, праздничных и каникулярных дней лежит полностью на родителях. Берегите своих детей! Помните: жизнь и здоровье Ваших детей – в Ваших руках.**